

# Bruksanvisning

## Imp – Terrier – TMX

Følgende instruksjoner vil gi deg råd om justeringer og vedlikeholds prosedyrer som sikrer at trehjulssykkelen holder seg i best mulig stand. Vi anbefaler samtidig at det gjennomføres regelmessige kontroller fra Hjelpemiddelspecialisten AS, eller en av våre videreforhandlere. Det vil sørge for økt sikkerhet for brukeren og en forlenget livstid på produktet.

Opphold bruksanvisningen på et sikkert sted for referanse fremover i tid.

### Anbefalt bruk

Dette utvalget av trehjulssykler er utviklet for fritid og terapeutisk trening av barn **RJØH** med spesielle behov. Brukerne må ha en vis kontroll over hode og overkropp for og effektivt kunne benytte trehjulssyklene.

**Hjelpemiddelspecialisten AS anbefaler alltid bruk av hjelm når man benytter seg av våre sykler**

### Eierens ansvar

Les igjennom og utfør følgende før sykkelen tas i bruk:

Les bruksanvisningen nøye og lær hvordan man bruker alt standard- og tilleggsutstyr.

Pass på at sete og styre er riktig innstilt for maksimal støtte og komfort.

Pass på før bruk at bremsene er riktig justert og fungerer.

Test at alle sykkelens sikkerhetsfunksjoner fungerer trygt.

Vi anbefaler bruk av sykkelhjelm. Bruker man hjelm må det påses at denne sitter riktig og komfortabelt, og ikke hindrer syn eller hørsel.

Våre trehjulssykler er utviklet med et lavt tyngdepunkt, bred hjulbase og justerbar svingbegrenser for å minimalisere tippetfaren. Men, alle syklene kan tippe.

Kontroller at bruker kan operere sykkelen trygt, spesielt når den svinges. Før bruker er trygg på sykkelen bør all svinger tas i lav hastighet.

Kontroller regelmessig trykket i dekkene.

Alle syklene er konstruert for kun en bruker av gangen.

Sørg for at alle skruer og muttere er strammet godt.

Produsent er ikke ansvarlig for feil, skader eller personskafer som følge av feilmontering eller dårlig vedlikehold.

Ettersom normal slitasje på deler som dekk, slanger, bremseklosser, vaiere, etc., vil det være nødvendig fra tid til annen å bytte disse delene.

Pass på at sykkelen er forsikret.

Ta vare på bruksanvisningen på et sikkert sted for referanse fremover i tid.

### Sikkerhetshensyn

- Bruk under oppsyn
- Brukeren bør benytte hjelm, og alltid ha på sko.
- Bruk ikke sykkelen i nærheten av trapper, utforkjøring, bilveier eller svømmebasseng
- Selv om vårt produkt er designet for å være trygt, kan vi ikke garantere mot at skader kan oppstå. Eier overtar all risiko for skader eller egnethet for hver enkelt bruker.

## Diagram 1



## Din nye trehjulssykkel

Både Imp, Terrier og TMX er designet for å vokse med brukeren. Justering av sete og styre, kombinert med lav utveksling i tråkket sikrer at hver sykkel kan levere mange år med moro og trening.

### Forgaffel enhet:

Enheten består av; forhjul, gaffel, bremses, skjerm, styre og stag.

### Hovedramme:

Dette er den sentrale rammen på sykkelen.

### Bakre enhet:

Denne delen inneholder bakakslingen, drivaksling og hjul, friaksling og hjul, kulelager og evt. ledsagerstyring.

### M12 rammemutter (diagram 2):

Disse er plassert bakerst på hovedrammen og kobler hovedrammen og den bakre enheten sammen.

### M8 rammeskruer (diagram 2):

Denne er plassert bakerst på hovedrammen og kobler hovedrammen og den bakre enheten.

### Parkeringsbrems:

En felgbremse er montert på alle disse typene trehjulssykler. Alle syklene har låsbare bremsehåndtak. For å aktivisere denne trykkes knappen ned mens bremsehåndtaket holdes inne. For å utløse parkeringsbremsen igjen, drar man bare i bremsehåndtaket.

### Hjul:

Imp har 12½"x2¼" hjul, Terrier har 16"X 2.125 hjul, TMX har 20"x2.125 hjul og Tracker har 20"x2 hjul. Venstre bakhjul er drivhjulet, mens høyre bakhjul er frihjulet.

### Styrebegrenser:

En styrebegrenser er montert på alle sykler.

### Tilbehør

Dersom du har bestilt noe av det følgende tilbehøret, pass på at det følger med sykkelen. Dersom noe mangler, kontaktes leverandør umiddelbart.

### Justerbar rygg/kroppsstøtte

Gir økt stabilitet for bruker. Leveres med belte, og er høyde- og dybdejusterbar.

### Fotplater med/uten pulley system:

Designet for å holde føttene på pedalene. Pulley systemet hjelper til å holde føttene i riktig posisjon gjennom hele tråkket.

### Ovalt styre:

Tillater forskjellige grep for bruker under bruk.

### Hofte-/bekkensele:

En sele som kan benyttes for ytterligere stabilisering under sykling.

### Leggstøtter:

Tilbehør som kan benyttes sammen med fotplater for å motvirke kryssing av beina.

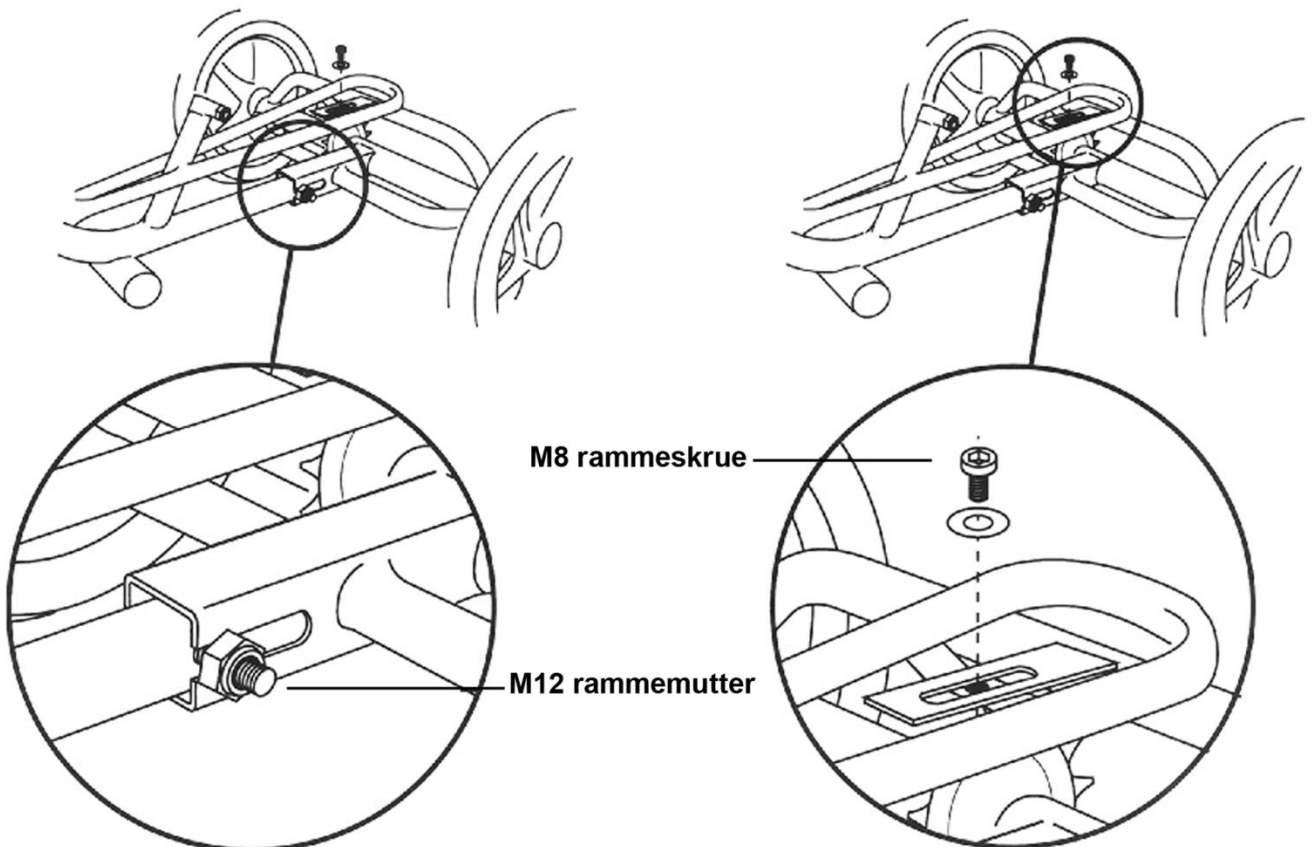
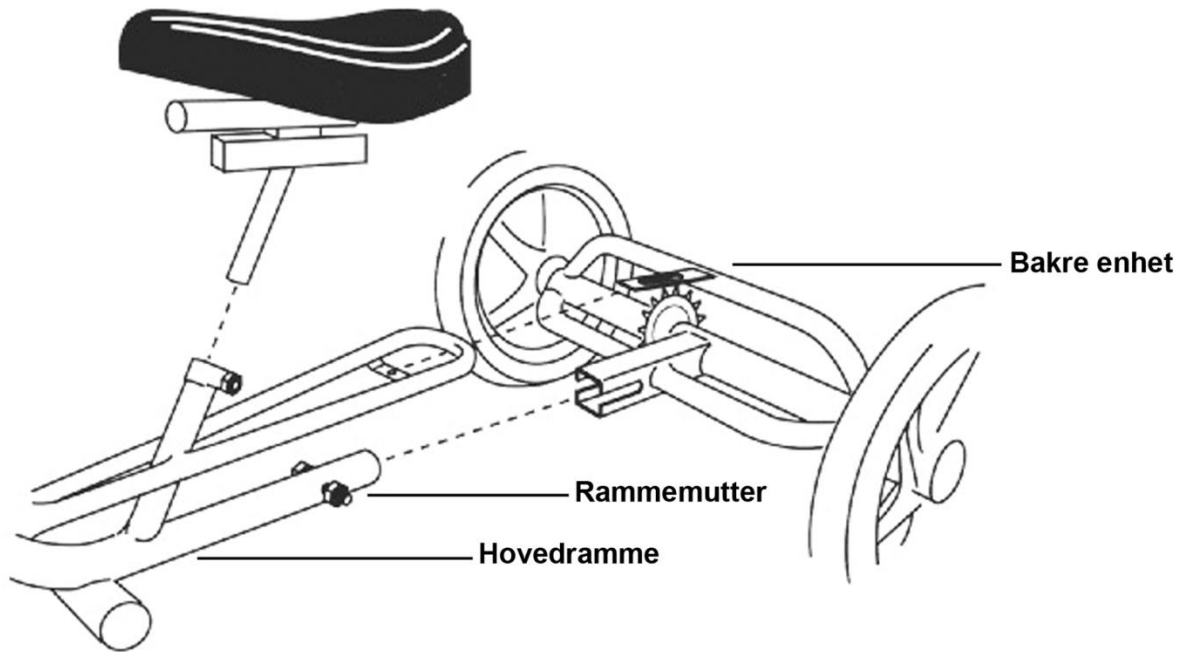
### Skyve- og slepestang:

Avtakbar ledsagerstang, som kan monteres både bak (for ekstra kontroll) eller foran (for styring av hjul).

### In-line kroppsstøtte:

Kroppsstøtten som gir maksimal posisjonering. Sidestøttene er høyde- og vinkeljusterbare uavhengig av hverandre. De kan også felles helt ut for enklere på- og avstigning.

## Diagram 2

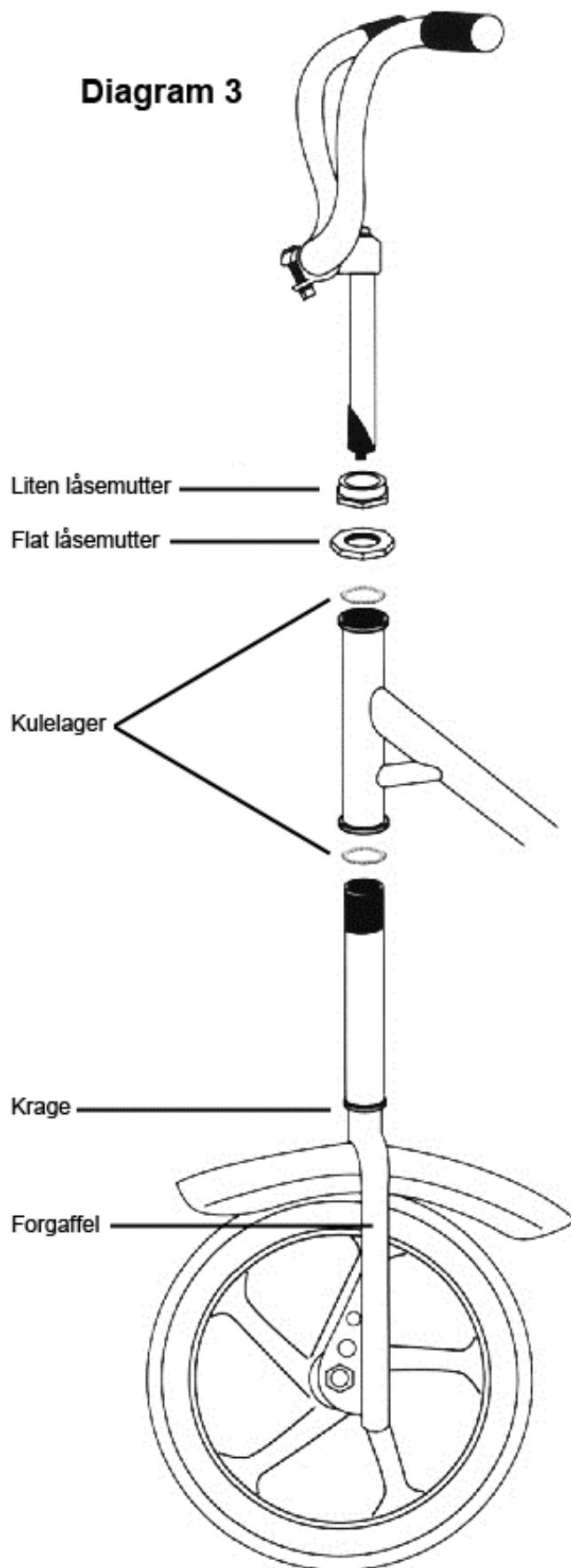


## Montering

Din trehjulssykkle kommer delvis montert og dersom den kommer innpakket trengs det en eller flere av disse monteringenene.

1. Fjern forsiktig plastbeskyttelsen fra sykkelen med en skarp kniv. Pass på å ikke skade trekk, dekk eller lakk.
2. Hovedrammen og den bakre enheten (se diagram 2) monteres sammen med å fjerne M8 skruen fra hovedrammen, og skyve den inn i den bakre enheten. Sett på M8 skruen, men ikke stram den til riktig enda.
3. For å tilpasse kjedet, plasserer du det først over det fremre tannhjul, og deretter over det bakre. Dersom du ikke får plassert kjedet skikkelig på det bakre tannhjul, snurrer du pedalene rundt til kjedet har blitt "matet" rundt hele hjulet.
- 4A. Feste av Forhjul/gaffel til resten av sykkelen (gjelder bare Imp og Terrier) (se diagram 3): For å feste forhjul og gaffel til resten av sykkelen må de to låsemutterne fjernes. La det nederste kulelageret være på, og skyv gaffelen med hjulet opp i styrestangen. Plasser det andre kulelageret oppe på styrestangen, stram til låsemutterne slik at hjulgaffelen svinger enkelt. For mye stramming av låsemutterne vil gjøre gaffelen for stiv til å svinge komfortabelt.
- 4B. Feste av Forhjul/gaffel til resten av sykkelen (kun for delbar ramme): Med delbar ramme kan trehjulssykkelen deles i to for lettere oppbevaring og transport. For å koble de to delene sammen løsnes den svarte håndmutteren fra den forreste delen og den svarte håndskruen fra den bakerste delen. Før delene sammen og stram til håndskruen i håndmutteren.
5. Styre: før håndtakene og staget inn i styrestangen og stram til skruen på toppen av staget. Vri styret inn i ønsket posisjon og stram til skruen som fester håndtakene i staget. Styret er høydejusterbart.
6. For å stramme kjedet (se diagram 2) dras den bakre enheten bakover fra hovedrammen. Dette vil effektivt stramme kjedet. Stram til på M8 skruen på hovedrammen, og stram også til M12 mutterne. Snur på pedalene for å forsikre deg om at kjedet går jevnt. Kjedespenet er korrekt når kjedet har  $\frac{1}{4}$ " slakk i midten.
7. Kjedebeskytteren har tydelige hull for montering med skruene som allerede sitter på rammen.
8. Setet: Plasser stemmet ned i hovedrammen og stram til festeskruen. Setet er høydejusterbart, men bør ikke justeres høyere enn markeringen på stemmet. Korrekt setehøyde tillater en liten knekk i knærne når hælen er på pedalen i dens laveste posisjon. Setet kan også justeres horisontalt, og tiltes fremover eller bakover. Dette kontrolleres av klemmen plassert under setet.
9. Kroppsstøtte: Dersom trehjulssykkelen er utstyrt med dette tilbehøret, festes denne bak setet i det firkantede beslaget. Denne kan justeres både i høyde og dybde.
10. Fotplater med pulley system: Dersom trehjulssykkelen er utstyrt med dette tilbehøret, skal alt allerede være

Diagram 3



påmontert. Eventuelle justeringer på fotplatenes justeringer gjøres med festeskruene under pedalen. Pulley snoren kan justeres i lengde etter brukers behov, eller fjernes.

11. Sykkelstøtte: Denne er påmontert på TMS og Tracker med delbar ramme. MERK: Ikke sitt på sykkelen mens fremste del fjernes, da sykkelstøtten ikke er konstruert for å tåle brukerens vekt. Meningen med sykkelstøtten er for å gjøre demontering/montering enklere.

Våre produkter er designet for å trenge et minimum av vedlikehold, men sykkelens ytelse, sikkerhet og levetid vil forbedres med følgende vedlikeholds prosedyre.

## 1 Håndbrems

Sprut et par dråper olje i leddet på håndbremsen. Ikke påfør noen form for olje eller voks på hjulfelgen. Sjekk alltid at bremseklossene ikke har olje eller voks på seg og kontroller dem regelmessig for slitasje. Er de slitte, bør de byttes umiddelbart. Ved montering av nye bremseklosser kontroller at de monteres med riktig side opp (den smale ende mot toppen på felgen, nærmest dekket). Klem inn bremsene og plasser klossene slik at de treffer felgen rett og stramt.

## 2 Kontroller vaier

Fjern vaier fra hylsteret og smør den. Bytt ut slitte eller ødelagte vaiere. Ikke knekk vaiere. Vaier strekker seg etter bruk, så regelmessige justeringer er nødvendig.

## 3 Justeringer av kulelager

Kulelager på styret – Hold den stram og smør godt med olje. Styret må svinge lett til begge sidene, uten noen hindringer. Kulelager på krank – Kranker skal enkelt kunne snurres rundt, uten noen hindringer. Hold strammeskruen stram og kontroller at kulelagrene er rene og justert korrekt. MERK: dersom kulelagrene på kranker ikke vedlikeholdes, kan dette forårsake at kjedet blir løst og at hele akslingen må byttes ut.

## 4 Justering av hjul

Forhjul – Hold akslingsskruene stramme. Hjulet skal ikke kunne beveges fra side til side, og hjulet bør snurre fritt. Justeringer kan gjøres ved å stramme eller slakke akslingskjeglene. Hjulet bør være sentrert i gaffelen. Pass på at eikene er faste og at hjulet er sentrert.

Drivhjul – Dette hjulet er festet til akslingen med en innvendig vaier. Hjulet er sikret med en M14 Nyloc mutter, som er sikret med en sikkerhetspinne. Kontroller at pinnen er fjernet før man forsøker å ta av mutteren og hjulet. Pass på at eikene er faste og at hjulet er sentrert.

Frihjul – Hjulet roterer på akslingen. Hjulet og akslingen er skrudd fast med en M12 Nyloc mutter. Dersom hjulet har bevegelse til sidene, kan dette justeres med å stramme til mutteren. Pass på at eikene er faste og at hjulet er sentrert.

## 5 Pedaler

Hver pedal har forskjellige spor. Ved å tvinge feil pedal inn i feil krankarm, vil ødelegge sporene i krankarmen. For å unngå dette, plasser pedalen markert med "L" i venstre krankarm, og pedalen merket med "R" i den høyre. Stram deretter godt med skiftetøkkel.

MERK: Høyre og venstre er definert fra brukerens posisjon på sykkelen.

## 6 Kjede (se Diagram 2)

Det anbefales bruk av 3 til 1 olje, eller lignende, benyttes for å smøre kjedet. Påse at kjedet er strammet korrekt, dersom det er mer enn ¼" slakk i midten av kjedet trengs det stramming. Dette gjør man ved å løsne på M12 rammemuttern og M8 rammeskruen, for deretter å dra hovedrammen og den bakre enheten fra hverandre til

kjedet er strammet til eget ønske.

Stram til rammemutter og skrue. Pass på å ikke stramme kjedet for stramt, da dette kan gjøre sykkelen vanskelig å sykle.

## 7 Styre

Kontroller at styret og stemmet er godt skrudd til. Det er farlig å sykle på sykkelen dersom noen av disse er løse. Juster ikke høyden på sykkelstyret over maksimalmerket.

## 8 Sete

Kontroller at setestaget sitter godt fast. Juster ikke høyden på sykkelsetet over maksimalmerket.

## 9 Dekk

Kontroller at dekktrykket er korrekt. Om dekket er slitt, eller slangen er punktert, kan man reparere bakhjulene uten å fjerne de fra akslingen. Forhjulet må løsnes fra gaffelen.

## 10 Posisjoneringsstøtte

Kontroller at all posisjoneringsstøtte er sikret riktig. Alle skruer må være strammet godt.

## 11 Pulley snor

Pulley snoren til fotplatene er laget av nylon. Skulle snoren begynne å bli slitt, varmer man forsiktig snoren med en fyrstikk, eller lighter, til den binder seg sammen igjen. Pass på at det ikke varmes for mye, da snoren vil smelte. Regelmessige kontroller vil forlenge levetiden på snoren. Pass på at snoren ruller fritt og jevnt gjennom trinsen. En silikonspray vil gjøre dette enklere.

## 12 Justerbar svingbegrenser

Pass på at denne er justert til å passe brukerens kjøreegenskaper.

## Vedlikeholds intervaller

Hold alle lakkerte deler rene og vokset for langvarig glans.

Spray alle kromdeler med egnet spray:	Annenhver uke
Smør vektbolten på bremsehåndtak:	Annenhver uke
Smør bolten på bremsebøylen:	Annenhver uke
Smør kulelager på begge pedaler:	Annenhver uke
Smør kjede og krankhjul:	Annenhver uke
Smør akslingene:	Annenhver uke
Kontroller dekktrykket:	Annenhver uke
Sjekk at alle skruer og muttere er stramme:	Annenhver uke
Kontroller krankarmene:	Annenhver uke
Sjekk dekken for slitasje:	Mellom 3 til 6 måneder
Sjekk at hjulene er rette og at alle eikene sitter godt:	Mellom 3 til 6 måneder
Juster brems, og kontroller slitasje på vaier og bremseklosser:	Mellom 3 til 6 måneder
Rengjør alle kulelager:	Mellom 3 til 6 måneder
Kontroller at kjedet er rent:	Mellom 3 til 6 måneder
Kontroller at alle skruer og muttere er stramme:	Mellom 3 til 6 måneder
Kontroller bevegelsen fra side til side på frihjulet:	Mellom 3 til 6 måneder
Kontroller at drivhjulet drar korrekt:	Mellom 3 til 6 måneder

**Advarsel!** Som med alle mekaniske fremkomstmiddel, er en trehjulssykel og dens komponenter utsatt for slitasje. Forskjellig materiale og forskjellige komponenter slites i forskjellig hastighet, og har forskjellig levetid. Dersom en komponents levetid overgås, kan komponenten plutselig feile, og forårsake skader. Ripper, sprekker og misfarging er tegn på slitasje og at en del må byttes ut.