Hjelpemiddelspesialisten as

- Stående aktivitet
- Balansetrening

HOPSADRAKT

HJELPEMIDLER FOR BARN, UNGDOM OG VOKSNE

Lilli Nielsens Hopsadrakt - stående aktivitet

Hopsadrakten er laget for å gi rullestolbrukere mulighet til å komme i oppreist stilling uten vektbelastning. Også for at de skal kunne bevege bena, eventuelt lære seg å bære sin egen vekt, lære å holde balansen i stående stilling, og muligens lære å gå. Hopsadraktens tverrgående skulderstropper bør festes så nær brukerens skulder som mulig. Hopsadraktens mage-belte skal festes tett rundt brukerens hofte for å gi stabilitet. Noen trenger et ekstra brystbelte for å gi bedre støtte.

Etter som brukeren under daglige opphold i Hopsadrakten beveger bena og føttene mer og mer, vil etter hvert senene bak knærne bli lengre, og bena mer utstrakte. Dette må vi ta hensyn til når vi vurderer hvor høyt over gulvet hun/han skal være. For dem som ikke kan bære sin egen vekt begynner vi med at tærne (tåballene) så vidt er nedi gulvet. Det er for å utvikle følesansen i foten.

For at brukeren skal finne det meningsfylt å oppholde seg i Hopsadrakten er det helt nødvendig at han/hun har noe å aktivisere seg med. Det må være gjenstander som motiverer til aktivitet både til hender og føtter. Aktivitetene må være tilpasset brukerens utviklingsnivå og interesse. De fleste brukerne begynner med å føle med tåspissene på underlaget, eller det vi har plassert under føttene. Underlaget bør være av en slik art at det motiverer brukeren til å kjenne etter. Dette er for at brukeren skal få forskjellige opplevelser med føttene sine og kunne sammenlikne.

Noen få brukere føler stramming i skrittet i begynnelsen, da de ikke er vant til at tyngden av egen kropp presses mot Hopsadraktens skrittdel. Hvis det er ubehagelig kan man legge litt polstring i form av noe mykt materiale i skrittet. Dette vil som regel gå over når man har brukt Hopsadrakten en tid.

Når brukeren etter en tids bruk begynner å støtte seg på ett ben av gangen, kan man senke brukeren 2-3 cm, slik at brukeren kan presse med flat fot mot underlaget og begynne å bevege ankelleddet. Hopsadrakten skal fortsatt være festet så høyt at brukeren ikke har full vektbæring. Brukere som er spastisk i armer og ben vil ha gode muligheter til å motarbeide de spastiske reaksjonene og få bedre kontroll med egen kropp når de er i Hopsadrakten.

	Hopsadrakt str. 1	Hopsadrakt str. 2	Hopsadrakt str. 3
Skritt/brystben	30 cm (25-35)	40 cm (35-45)	50 cm (45-55)
Hofte	Ca. 25 cm (20-30)	Ca. 35 cm (30-40)	Ca. 45 cm (40-50)
Art. nr.	7045.1	7045.2	7045.3
HMS nr.	157696	155286	069613

Hjelpemiddelspesialisten as

Telefon: 66 81 60 70
E-post: firmapost@hm-spes.no
Adresse: Rosenholmveien 22, 1252 Oslo